

De COVID-19 regels van Zeilschool de Morra

Aan welke regels moeten wij ons houden tijdens het verblijf?

Algemeen

- Was elke dag zo vaak mogelijk je handen met zeep.
- Voel je je niet zo lekker, geef dit aan bij je instructeur.
- Onder de 12 jaar hoef je geen afstand te houden van andere cursisten.
- Houd wel 1,5 meter afstand van je instructeur.
- Hoest en nies altijd in je elleboog.
- Ben je boven de 12 jaar? Dan moet je altijd 1,5 meter afstand houden van elkaar.

Aankomst en ophalen

- Je zegt je ouders gedag bij de auto, daar word je opgehaald door een instructeur.
- Met de instructeur zoek je een kamer uit.
- Aan het einde van het weekend loop je met je instructeur naar de auto van je ouders om weer naar huis te gaan.

Ontbijt

- Voor en na het eten wassen we allemaal onze handen met zeep.

Zeilen

- Je krijgt je eigen wetsuit, deze heb je elke dag tijdens het zeilen aan.
- Tijdens het zeilen krijg je van één instructeur les.
- Houd 1.5 meter afstand tot je instructeur.
- Als je op het water bij je instructeur komt, desinfecteren we onze handen met gel.

Lunch

- We lunchen met iedereen binnen aan tafel.
- Voor en na het eten wassen we allemaal onze handen met zeep.

Douchen

- Na het zeilen gaan we douchen in je eigen douche.

Avondeten

- Voor en na het eten wassen we allemaal onze handen met zeep.
- Tijdens het avondeten haal je met iedereen van je tafel eten bij het buffet.
- De instructeurs scheppen het eten voor je op.

Slapen

- Je hebt je eigen douche en kamer of samen met je broer of zus.
- Was na het avondspel je handen met zeep, daarna ga je je klaarmaken om te slapen.

